

Et si on changeait ?



<https://pixabay.com/fr/illustrations/temps-ville-paysage-fantasy-2101549/>

Retrouvez une sélection de documents disponibles en rayon à la bibliothèque ou en ligne sur Calypso, l'interface unique pour vos recherches documentaires.

Ah ! Enfin la suite de la série:

Et si on changeait pour un mode de vie éco - responsable ?

Tout d'abord, c'est quoi être éco - responsable ? Tout simplement limiter son impact environnemental et son empreinte écologique dans le seul but de préserver l'environnement.

Il y a beaucoup de gestes à faire, et voici la suite de la première partie.

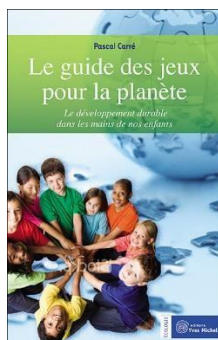
- Lutter contre le gaspillage alimentaire
- Réduire ses déchets
- Préserver la biodiversité
- Utiliser des produits sains pour nettoyer votre maison
- **Sensibiliser les enfants au développement durable**
- **Réduire sa consommation d'eau et d'énergie**
- **Se déplacer de manière plus éco - responsable**
- **Avoir un dressing plus durable**

Pour toute question, contactez Johanna d'Hulster, responsable de la page [Économie et gestion](#)

Sensibiliser les enfants au développement durable :

Il est important d'expliquer dès le plus jeune âge l'importance aux enfants du développement durable. Ce sont des citoyens à part entière et il faut les habituer aux gestes éco-citoyens à leur portée comme par exemple éteindre la lumière en sortant d'une pièce, ou encore leur expliquer le tri des déchets, les faire participer à la protection de la petite faune et flore.

N'oublions pas que nos enfants deviendront les citoyens de demain !



Carré Pascal. *Le guide des jeux pour la planète [Texte imprimé] : le développement durable dans les mains de nos enfants*. Gap: Y. Michel, 2008.

- **Disponible à la bibliothèque de Calais 363.7 CAR g**
-



Yves Girault, Jean-Marc Lange, Cécile Fortin-Debart, Laurence Simonneaux et Joël Lebeaume, « La formation des enseignants dans le cadre de l'éducation à l'environnement pour un développement durable : problèmes didactiques », *Éducation relative à l'environnement* [En ligne], Volume 6 ,2007, mis en ligne le 14 septembre 2017, consulté le 15 juin 2021

- **Disponible en ligne dans Openedition après identification**
-

Site internet

Le site de l'Institut National de la Consommation vous donne 3 idées à mettre en œuvre avec vos enfants.

A partir de ce lien <https://www.inc-conso.fr/content/3-conseils-pour-sensibiliser-sesenfants-au-developpement-durable>

Un DVD à regarder en famille :



Robin Marie-Monique. *Qu'est-ce qu'on attend ?* Pierrefitte-sur-Seine: M2R Films, [DVD] Durée 2h46, 2018

□ **Disponible à la bibliothèque de Dunkerque Multimédia (304.2 ROB q)**

Réduire sa consommation d'eau et d'énergie



Nicoloso Barbara. *Petit traité de sobriété énergétique*. Paris: Éditions Charles Léopold Mayer, 2020.

□ **Disponible à la BU de Dunkerque (334 NIC p)**



Multon Bernard, Thiaux Yaël, Hamid Ben Ahmed. *Consommation D'énergie, Ressources Énergétiques et Place de L'électricité*. Editions T.I 10 février2011.

• **Disponible dans les « Techniques de l'ingénieur » après authentification**



Guezal, Jean-Charles. "Eau, gaz, électricité : Des compteurs malins pour mieux consommer." *Le Moniteur des travaux publics et du bâtiment* 5601 (2011): 32–35.

• **Disponible en ligne ou en magasin à la bibliothèque de Calais (P1365 - 624)**



Vu Brigitte, Fugit Jean-Luc. *Bâtiments zéro émission : solutions et mise en œuvre*. Malakoff: Dunod, 2019

- **Disponible à la Bibliothèque de Calais (693 VU b)**



Théau Benoît. Deux exemples européens d'urbanisme durable 1 BEDZED, un quartier écologique pilote (Grande-Bretagne) 2. Le choix d'une ville durable, Fribourg-en-Brisgau (Allemagne). Poitiers] Asnière-sur-Seine: IGAPURA ComVV diffusion/ distribution, [DVD] 2005.

- **Disponible à la bibliothèque de Dunkerque Multimédia (333.715 THE d)**

Vous pouvez également lire cet article dans '*Alternatives économiques*' en ligne à partir de notre portail dans l'onglet base de données.

« La France consomme trop d'eau et 4 infographies à ne pas rater cette semaine »

<https://www-alternatives-economiques-fr.ezproxy.univ-littoral.fr/france-consomme-deau-4autres-infographies-a-ne-rater-cette-sem/00099303>

Et un podcast <https://www.franceculture.fr/emissions/la-methode-scientifique/energiesolaire-ca-chauffe>

Martin Nicolas, Energies solaire, ça chauffe : *La méthode scientifique* [émission de radio podcast]

Sujet :

« Comment fonctionne l'énergie photovoltaïque et sur quels principes reposent sa production ? Quels sont les avantages et les limites de cette technologie ? Comment la recherche est-elle mobilisée pour améliorer les performances du photovoltaïque ? »

Se déplacer de manière plus écoresponsable

Les villes ont pour rôle de mettre en place des alternatives à l'usage de la voiture et de privilégier les transports verts. Pour cela, un grand nombre d'entre elles ont mis en place un réseau de pistes cyclables, des bus verts et gratuits, des parkings pour le covoiturage, des vélib's ou encore la location d'engins électriques : scooters, voitures et trottinettes.



Mestres Jean-Michel, « Se déplacer, décarboner, ralentir », *Urbanisme*, 01 décembre 2020, pages 24 à 66

Résumé : Dossier de 50 pages sur la mise en place des politiques de mobilité dans les villes

- **Disponible en texte intégral dans GENERALIS après identification**
-



Chevalier Mathieu, « Dossier nouvelles mobilités », *Challenges*, 21 novembre 2019, n°631, pages 95-100

Résumé :

Présentation des nouvelles technologies 'moins polluantes mais plus ou moins vertueuses '

- **Disponible en texte intégral dans GENERALIS après identification**
-



Comment Dunkerque a mis en place son service de bus gratuits, *Figaro Le (Site WEB)*, le 22 juin 2020

- **Disponible en texte intégral dans EUROPRESSE après identification**
-

Site internet

La Loi LOM dites loi d'orientation des mobilités :

Retrouvez le texte intégral de cette loi sur LEGIFRANCE à partir de ce lien :

<https://www.legifrance.gouv.fr/dossierlegislatif/JORFDOLE000037646678/>

sur le site suivant : **Pourquoi la nécessité de créer cette loi ?**

<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-dorientation-des-mobilites>

et une étude sur le co-voiturage <https://www.ecologie.gouv.fr/covoiturage-en-franceavantages-et-reglementationen-vigueur>

Avoir un dressing plus durable

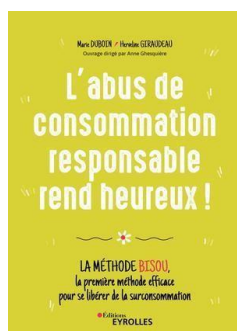
Comment rendre son dressing plus écoresponsable ? Bon, pas toujours évident surtout si vous êtes une « fashion victime » mais quand on voit les tonnes de vêtements qui finissent en déchèterie, il faut vraiment y réfléchir.

Tout d'abord la priorité est donnée au changement de consommation. Achetez moins mais achetez mieux :

Favoriser l'équitable : une marque étrangère avec un projet social

Acheter local : Made in France ou Europe

Visiter les sites d'occasion ...



Duboin Marie, Giraudeau Herveline, *L'abus de consommation responsable rend heureux !*, Eyrolles, 2020

« Reprendre le contrôle de ta consommation, c'est simple comme (un) bisou ! »

- **BESOIN** : à quel besoin cet achat répond-il chez moi ?
- **IMMÉDIÉTÉ** : ai-je besoin de cet objet tout de suite ?
- **SEMBLABLE** : ai-je un objet semblable qui pourrait faire l'affaire ?
- **ORIGINE** : quelle est l'origine (et pas seulement géographique) de ce produit ? □
- **UTILE** : cet objet va-t-il m'être utile ?



Commerce équitable : produire, vendre et consommer autrement. Paris: Syllepse, 2009.

- **Disponible à la Bibliothèque de Boulogne- Sur- Mer (382 COM)**
-



Roozen Nico, Van Zweden Corien, and Cohendy Mireille. *L'aventure du commerce équitable : une alternative à la mondialisation par les fondateurs de Max Havelaar*. Paris: JC Lattès, 2002.

- **Disponible à la Bibliothèque de Dunkerque (382 ROO I)**
-



Débarrasser l'industrie textile du capitalisme de surveillance, *La revue Durable*, 01 mars 2020, n°64, P 20-58

- **Disponible dans la base de données GENERALIS après identification**

Résumé : Dossier de 13 pages dans lequel on vous explique comment fonctionne l'industrie du textile : Victime de la mode, achats excessifs, la chaîne d'impact écologique d'un tee shirt...

Acheter local :

Je ne vais pas revenir sur les entreprises de la mode et du luxe 'made in France' qui ont le vent en poupe. Retrouvez cet article dans la page filière ici :

<https://www.bulco.univlittoral.fr/wp-content/uploads/2021/04/creation-entreprise-3.pdf>

Et si vous faisiez un tour sur les sites vintages ou de revente d'occasion. Pensez au réemploi :



Le boom des fripes, in: *Télérama*, n°3712, p20-25

- **Disponible dans la base de données GENERALIS après identification**
-



La seconde main, une occasion à ne pas rater, in : *LSA*, 18 février 2021, n°2639, P6

- **Disponible dans la base de données GENERALIS après identification**
-

Et nous, à l'ULCO, à la BULCO, nous faisons quoi ?

A partir de la page suivante, retrouvez les possibilités que vous offre l'université pour vos déplacements :

<https://www.univ-littoral.fr/campus/transports/>

Rappel : Abonnez - vous à la page Facebook d'Enerulco

Ou consulter la page sur le portail de l'ULCO <https://enerulco.univ-littoral.fr/>

Vous trouverez des dates d'ateliers, d'animations, de colloques, de projet et pleins d'astuces pour préserver notre environnement !

Petit récapitulatif des gestes à mettre en place :

- Oser le vélo, la trottinette, le covoiturage etc etc
- Méthode BISOU pour la consommation
- Equitable, local et ré emploi

‘ Chaque geste compte ‘

Une idée ? Une suggestion ? Envie de traiter un sujet ou présenter un projet,

Contactez - moi !